

7x7 KräuterTee® - vyvážená bylinná zmes

*Ušľachtilý výber 49 prísad ako sú byliny, semená, koreniny, korene a kvety
Nie je len lahodný a zdravý, presvedčí príjemnou vôňou a cez letné mesiace
príjemne osvieži*

Tento čaj je vhodný piť pri pôstoch, diétach a čistiacich kúrach.



Príprava:

Na 1 liter vody použijeme 1 polievkovú lyžicu alebo 2 čajové lyžičky. Vriacou vodou zalejeme cez sitko (prosím nie z mikrovlnky) lúhujeme 2-3 minúty. Pijeme 1-2 šálky čaju denne, neskôršie môžeme vypiť 0.5 - 1 liter denne

- ✓ pri pití čaju je potrebné vypiť minimálne 1,5 litra vody denne (najlepšie neperlivej bez obsahu minerálov)
- ✓ tento čaj sa kombinuje výborne s ostatnými zásaditými produktami pre celkovú detoxikáciu organizmu
- ✓ dá sa kombinovať v lete ako studený nápoj s jablkovým džúsom 1:1, alebo v zimných mesiacoch s d'umbierom (prehrieva organizmus). Podľa chuti môžeme do čaju vždy pridať citrón alebo citrónovú šťavu a med.
- ✓ minimálne 2 týždne pred pitím čaju sa odporúča doplniť minerálne látky (**WurzelKraft**), neutralizovať prekyslenie tela (**MorgenStund**, **MeineBase**, **Stolček prestri sa**) a upraviť stravu, inak by sa mohla dostaviť silná detoxikačná reakcia organizmu.

Tento čaj preplachuje a zbavuje telo nánosov (strusiek), ktoré sa v tele nahromadia pri neutralizácii kyselín v organizme a usadzujú sa v rôznych častiach tela.

V prípade príznakov bolesti v oblasti brušnej dutiny, točenie hlavy, bolesť hlavy, mdloby prípadné iné príznaky, zvýšte príjem minerálnych látok na vyššiu dávku, príjem tekutín čistej vody aspoň na 3 litre denne (5% vlastnej váhy) a znížte množstvo čajovej zmesi aj na 1/3 čajovej lyžičky.

Postupne môžete pridávať dávky čajovej zmesi, podľa stavu organizmu až na normálne dávkovanie.

Zloženie:

sladké drievko koreň, medovka lekárka list, citrónová kôra, ligurček lekársky vňať a koreň, tymián vňať, škoric, citrónová tráva, materina dúška vňať, skorocel vňať, vinné listy, yzop vňať, jablko plod, fenykel plod, lipové kvety, pľúcnik lekársky list, majorán, ruža korunné lístky, rozmarín list, šípky plod, rímska rasca, levanduľa kvet, zeler plod, aníz, artyčok stopkovitý list, železník lekársky vňať, palina dračia vňať, eukalyptus list, zádušník brečtanový vňať, baza čierna kvet, chmeľ obyčajný šišťice, ríbezlie list, kardamon plod, púpava list, mäta list, pomarančovník list, bazalka pravá vňať, žihľava vňať, ostružina list, nátržník husí vňať, čučoriedka plod, malina list, koriander, cesnak cibulový, bedrovník lomikameňový koreň, saturejka



Cena: 100 g sypaný - 9,60 EUR, 125 g porciovaný - 12,50 EUR