

Chitosan

Všeobecne:

Súčasná civilizácia prináša človeku mnoho dobrého, no má to aj opačnú stranu - **znečistenie vody, vzduchu, zvýšenú radiáciu**. Toto všetko ovplyvňuje našu imunitu nie práve najlepším spôsobom.

Chitosan pomáha tento stav meniť - **podporuje imunitu, odstraňuje nečistoty, zbavuje organizmus toxických látok**.

Aplikácia Chitosanu umožňuje **znižovať hladinu cholesterolu**, bojovať s **artériosklerózou** a chybami srdca, **zlepšovať funkciu pečene**, absorbovať a odstrániť z organizmu soli ťažkých kovov.

Biologicky aktívny doplnok Chitosan sa všeobecne používa pre ľudí rôznych vekových skupín, užitočný je najmä pre deti a ľudí stredného a staršieho veku. Aktivizuje funkcie buniek organizmu, odstraňuje únavu a spomaľuje starnutie.

Základné zložky:

prášok chitosanu - 85% chitín -15%

Udávané komponenty sú získané z pancierov červenonohých morských krabov.

Vlastnosti:

Chitosan je biologickou celulózou. Podľa svojich vlastností sa chitín podobá na ľudský fibrín, ktorý sa zúčastňuje na procesoch zrážania krvi.

Chitosan obsahuje rozpustné a nerozpustné zložky. Pri vnútornom použití sa rozpustná časť pod vplyvom tráviacich fermentov štiepi, vstrebáva sa do krvi a organizmus si ju osvojuje v podobe nízko molekulárnych zložiek.



Najdôležitejšou z nich je kyselina hyaluronová, ktorá sa dostáva do zloženia medzibunkovej hmoty, bunecných blán / membrán /, sklovitej hmoty oka a ktorá slúži ako "cementujúci" prostriedok spojovacieho tkaniva. Druhá časť, ktorá sa fermentmi nerozpúšťa a nevstrebáva sa do krvi, v čreve sa po spojení s tekutinou premieňa na gelotvornú masu.

1. Účinnok nerozpustnej časti je pre organizmus nasledujúci:

- pôsobí v žalúdočno-črevnom trakte ako silný absorbent
- podporuje peristaltiku črevného traktu
- znižuje zažívanie škodlivých zložiek potravy organizmom a vylučuje toxické látky / soli ťažkých kovov- olovo, ortuť, kadmium a i./, rádionuklidy, medikamentózne prostriedky, chemické farbivá
- obnovuje mikroflóru zažívacieho traktu a odstraňuje dysbakteriózu
- normalizuje tráviaci proces
- keďže je kladne nabitý, zabraňuje osvojeniu záporne nabitých tukov, zliepa sa s nimi a odstraňuje ich v nezmenenej podobe spolu s výkalmi.

2. Rozpustná časť má nasledujúce účinky:

- keďže má Chitosan alkalické pH, vytvára vhodné prostredie na **aktivizáciu lymfocytov**, ktoré ničia cudzorodé a zhubné bunky, teda je tiež imunokorektorom
- potláča rakovinovú intoxikáciu, obnovuje apetít, zabraňuje rakovinovej kachexii / rýchlej strate váhy chorých so zhubnými novotvarmi /
- pretože je schopný prilnúť k vnútornému povrchu ciev, zabraňuje metastázovaniu rakovinových buniek po lymfatických a cievnych cestách do druhých orgánov
- znižuje hladinu lipidov / tukov krvi /, teda aj cholesterolu na normu, spájajúc sa so žľčovou kyselinou, pomocou ktorej sa cholesterol vstrebáva, znižuje krvný tlak, odstraňuje negatívne pôsobenie kuchynskej soli /NaCl/ pri hypertenzii. Tento efekt je podmienený tým, že Chitosan / kladný ión /, spájajúc sa s iónom chlóru z kuchynskej soli / záporný ión / ho odstraňuje spolu so stolicou a zabraňuje vytvoreniu angiotenzínu - látky, vyvolávajúcej prudký kŕč ciev, ktorý spôsobuje zvýšenie arteriálneho tlaku
- znižuje hladinu cukru v moči u chorých s nadbytočnou váhou a pôsobí ako profylaktický prostriedok pri riziku vzniku cukrovky
- zlepšuje mikrocirkuláciu tkanív, odstraňuje kŕč ciev, najmä najmenších kapilár
- zlepšuje drenážne vlastnosti / schopnosť očisty / lymfatického systému, ktorý je hlavným miestom hromadenia toxických látok a najťažšie sa poddáva detoxikácii, očisťuje vnútorné stienky ciev.

3. Blahodarné pôsobenie Chitosanu v nezmenenej, nerozpustenej podobe:

- aktivizuje hojenie popálenín a povrchu rán bez vytvárania jaziev, pretože stimuluje rast kolagénových vlákien kože, ktoré zabezpečujú elasticitu pokožky a sú zdrojom výživy pre rast vlastných buniek kože
- pri nanosení na ranu má dezinfekčný, krv zastavujúci a bolesť odstraňujúci efekt
- bieli a napína pokožku
- znižuje alergické prejavy na pokožke.

Indikácie:

1. Onkologické ochorenia, do toho spadajú i metastázy a intoxikácie.
2. Diabetes, aj závislí na inzulíne.
3. Ochorenia pečene, aj cirhóza.
4. Srdcovo-cievne ochorenia, teda aj hypertonické ochorenie, ateroskleróza, infarkt, porážka.
5. Obezita a iné druhy poruchy tukovej výmeny.
6. Ochorenia žalúdočno-črevného traktu, teda aj dysbakteriáza, chronická zápcha, meteorizmus.
7. Popáleniny, rany a iné traumy kožného povrchu.
8. Hypoimúnne stavy akéhokolvek pôvodu.
9. Akútne a chronické výrobné, bežné otravy, pobyt v ekologicky nevyhovujúcich oblastiach.
10. Rádioterapia, chemoterapia.
11. Plastická kozmetológia.
12. Na dezintoxikáciu organizmu počas a po ORVI, ochoreniach dýchacích orgánov a iných zápalových ochoreniach.
13. Práca s počítačom, pretože odstraňuje nadbytok elektromagnetickej energie / profylaktická dávka je 1 - 2 kapsle 2x do týždňa /.

Kontraindikácie:

Nedoporučuje sa deťom do 12 rokov.
Nepredpisovať ho spolu Dvojitou celulózu.

Užívanie:

1. Na vnútorné použitie:

1. 1 - 2 kapsule 1 - 2krát denne od 5. do 7. ráno a / alebo / od 21. do 23. hodiny. Zapíť najmenej 1 - 2 pohármi vody, pretože môže vyvolať, alebo zhoršiť zápchu.
Pri ťažkých intoxikáciách : po 1 kapsuli každé 1,5 - 2 hodiny / do 6 kapsúl počas 24 hodín /.
Pri stálych zápchach, onkologických ochoreniach žalúdočno-črevného traktu používať Chitosan bez želatínového obalu, rozpustiť obsah kapsle v 0,5 - pohári teplej vody a pridať 20 kvapiek citrónovej šťavy.
V programe zníženia váhy: užívať po 1 kapsule 3 - 4 krát denne 20 minút pred jedlom, dodržiavať pitný režim - vypíť navyše 1 - 1,5 litra vody počas 24 hodín.
Pretože Chitosan znižuje kyslosť žalúdočných štiav, potom je pri jeho užívaní potrebné pridať do vody 20 kvapiek citrónovej šťavy alebo zjesť kúsok mandarínky, pomaranča, citróna, grapefruitu. Po užití Chitosanu možno o 30 minút vypíť pohár šťavy alebo nápoj s kyslou chuťou. To je aktuálne najmä pre ľudí so zníženou tvorbou žalúdočnej kyseliny.
2. V extrémnych prípadoch sa pripúšťa aj užívanie Chitosanu deťmi mladšími ako 12 rokov nasledujúcim spôsobom: deťom od 3 do 7 rokov / pri dysbakteriáze, cholecystitíde, pankreatitíde, opuchu hlávky podžalúdkovej žľazy a pri ochoreniach z prechladnutia / : 1 kapsulu bez obalu vysypať do pohára, pridať tam 20 kvapiek citrónovej šťavy. Rozmiešať a nechať odstať 15 minút, potom doliať 200 ml teplej vody, premiešať a dávať dieťaťu po 1 kávovej lyžičke každých 30 minút / najviac 1 - 2 dni /. Na doplnenie dávať dieťaťu piť asi 800 ml vody počas dňa, deťom od 7 do 12 rokov: po 1/2 kapsule 1 - 2krát denne, zapíjať okyslenou vodou 5 - 7 dní, dodržiavať pritom pitný režim.

2. Na vonkajšie použitie:

1. Pri popáleninách, ranách - pripraviť mierne kyslý roztok / 20 - 25 kvapiek citrónovej šťavy na 0,5 - pohára vody /, nasypať obsah 1 - 4 kapsule a naniest' na poranený povrch. Neodstraňovať a neumývať tento roztok z rany. Ten istý roztok možno využiť na tampóny do pošvy pri liečbe erózie materničného krčku, po predchádzajúcej diagnostike onkologických buniek.
2. Pri alergických ochoreniach kože - roztok Chitosanu je taký istý ako pri poraneniach.
3. V kozmetike: maska z Chitosanu pomáha odstrániť zbytočnú vrstvu odlúpnutého epitelu, tonizuje, napína pokožku, robí ju pružnou. Výsledok je viditeľný po 4 - 5 použitíach.

Príprava masky:

- vezmeme 7 kapsúl Chitosanu bez obalu. Postupne pridávame 50 ml vody, starostlivo premiešame
- vezmeme 3 gramy kyseliny citrónovej, postupne pridávame 30 ml vody, starostlivo premiešame
- zmiešame roztok Chitosanu s roztokom kyseliny citrónovej, do pripravenej zmesi postupne pridáme 20 ml vody
Hotovú masku rovnomerne naniesieme na kožu tváre, krku, hornej tretiny hrudného koša, bedier na 10 -15 minút, v priebehu 3 dní. Začnúc 4. dňom nanášame masku na kožu na 2 hodiny. Zmyť potočnou alebo dažďovou vodou, neutierať. Potom zľahka naniest' krém.

Dávkovanie:

Začínať 1 kapsulou denne, akje to nevyhnutné postupne prejsť na 4 kapsule. Počet dávok po 1 - 2 kapsule 2 - 3 krát denne.

Balenie:

100 želatínových kapsúl

Cena: 42,- EUR

Komplexné informácie o tom, ako vyliečiť vysoký krvný tlak, nájdete aj v mojej knihe [Ako sa postarať o zdravie rodiny](#)