

## K životu potrebujeme slnko, vodu, živiny.

Slnko je ukryté v zelených rastlinách a chlorofyle, ktorý zároveň zosilňuje ich vlastnosti o liečebné účinky. Dáva energiu bunkám, aby mohli spracovávať živiny. Kompletná potrava pre bunky je zase v **jačmeni**. **Chlorella** čistí telo, viaže na seba škodlivé látky, ktoré potom prirodzenou cestou z tela odchádzajú.

**Podľa výsledkov výskumu pomáha výtazok z mladého jačmeňa v boji s rôznymi chorobami vrátane artritídy, astmy, kožných problémov, obezity, chudokrvnosti, zápchy, impotencie, problémov krvného obehu, cukrovky, chorôb srdca, rakoviny, vysokej hladiny cholesterolu a problémov s obličkami.**

## Jačmeň

**Mladý jačmeň obsahuje celý rad významných látok pre ľudský organizmus tak ako ich príroda namiešala.** Zelené potraviny, ku ktorým lístky jačmeňa patria, sa vyznačujú výrazným obsahom ľahko vstrebateľného vápnika, železa, horčíka, mangánu, betakaroténu a zinku, bielkovín, aminokyselín, enzýmov a ďalších látok. **Napríklad v porovnaní so pšenicou jačmeň obsahuje 25x viac draslíka, 37x viac vápnika, viac než dvojnásobok horčíka, 5x viac železa.**

**Mladý jačmeň – zelený nápoj s výrazne zásaditou povahou obnovuje acido-alkalickú rovnováhu.** Pomáha tak pri prekyslení organizmu dôsledkom stresov a nesprávnej výživy. Je 2x účinnejší ako špenát, najucelenejšia zásadotvorná potraviná.

### Pre diabetikov

**V USA je Mladý jačmeň Green Ways uznaný ako vhodná potraviná pre diabetikov.** Reguláciou zásaditosti upravuje prechod cukrov cez črevné steny, čím sa postupne normalizuje hladina cukru v krvi. **Obsahuje vitamíny, ktoré aktivujú enzýmy pomáhajúce pri prevencii chorôb a patologických stavov. Má vysoký obsah vitamínu C, E a vitamínov radu B: B1, B2, B3, B6, biotínu, kyseliny listovej, kyseliny pantotenovej a cholínu, príbuzného vitamínu B.** V zelenom extrakte je aj superoxiddismutáza – **likvidátor voľných radikálov**, cytochrómoxidáza - enzým urýchľujúci oxidáciu a redukciu, transhydrogenáza - dôležitá pre tkanivo **srdca**, atď.

### Čo obsahuje, kde pomáha:

- Je prirodzený a komplexný: obsahuje v organickej forme vitamíny, minerály, stopové prvky, nukleové kyseliny, aminokyseliny, antioxidanty a chlorofyl, ktoré komplexne pôsobia na celý organizmus.
- Má veľmi silné antioxidačné a protizápalové účinky, ktoré znižujú riziko vzniku rakoviny a chronických chorôb a odstraňuje opuchy.
- Výrazne posilňuje imunitný systém, čím spomaľuje starnutie.
- Výrazne posilňuje a regeneruje pečeň, čo sa prejaví ustúpením ekzémov a zlepšením zraku.
- Zlepšuje psychiku a vytvára pocit šťastia.
- Odstraňuje prekyslenie vnútorného prostredia organizmu a najmä krvi, od ktorej sa odvíja zdravie. Ak Ph krvi začne klesať smerom ku kyslosti, pociťujeme únavu a začínajú vznikať rôzne choroby.
- Obsahuje živé enzýmy, ktoré sú nevyhnutné pre fungovanie metabolizmu.
- Obsahuje chlorofyl, ktorý sa podieľa na hojení rán, bráni zápalom v organizme, zlepšuje krvný obraz a okysličenie krvi. Chlorofyl má schopnosť uchovávať slnečné svetlo a energiu, ktorú potom odovzdáva organizmu.
- Obsahuje vitamín E, ktorý je 10x účinnejší ako bežné vitamíny.
- Výborne pôsobí proti cukrovke!

## Vedľajšie účinky:

Zelený jačmeň ani [chlorella](#) **nemajú vedľajšie účinky.**

Na začiatku užívania nastáva v tele očisťujúci proces. Telo sa zbavuje škodlivín prirodzenou cestou. **Preto treba piť veľa vody.** Často nastáva taký rýchly proces, že škodlivé látky odchádzajú aj cez kožu. Preto je prirodzené, že v začiatkoch kúry sa objavujú na koži vyrážky, hlavne na tvári. Trvá to približne 6 až 8 týždňov. Môže nastať vo zvýšenej miere potenie, pričom pot môže silne zapáchať, kvôli vysokému obsahu toxínov, ktorých sa telo zbavuje.

### Dávkovanie

u Mladého jačmeňa 2x (optimálne 3x) denne čajovú lyžičku a pri Chlorelle 20 až 30 tabliet denne rozdelených na 3 (optimálne 5) dávok.

## Spracované podľa materiálov MUDr. Miloslava Lacinu (Kniha o nápoji z trávy)

V strave trpíme nerovnováhou kyselín a zásad. Kyslé prostredie má na bunky doslova ničivý účinok a naopak, vytvára živnú pôdu pre nebezpečné organizmy (predovšetkým plesne). Oslabené z nevhodného prostredia prehrávajú obranné bunky boj s rakovinovými. Pre nerovnováhu prehráva mikroflóra boj s ničivými plesňami. Zdravý novorodenec má vnútorné prostredie slabo zásadité. Pacienti v pokročilom štádiu rakoviny vykazujú vysokú kyslosť. **Zásadotvornosť zlepši podmienky pre prirodzené obranné mechanizmy.** Vznikne tak menej bunkového odpadu.