

Masážna guľôčka su jok s prstienkom

Vhodné pre prevenciu, zharmonizovanie, dodanie energie a zlepšenie určitých ochorení.

Prevencia a dodanie energie:

Každý deň si najskôr namasírovať dlaň krúživými pohybmi masážnou guľôčkou. Ak niekto trpí zápchou, v smere hodinových ručičiek, ak máte skôr redšiu stolicu, proti smeru hodinových ručičiek. Na dlani je okrem iných aj projekcia čriev, preto keď masírujeme v smere hodinových ručičiek, podporujeme peristaltiku čriev.

Touto masážou stimulujeme energeticky všetky vnútorné orgány – nie dlhšie ako 5 min.



Potom vyberieme prstienok a premasírujeme si všetky prsty nastoknutím na prst. Pre harmonizáciu a upokojenie pomalými pohybmi, pre dodanie energie rýchlymi pohybmi – 1 prst nie dlhšie ako 2 min., inak hrozí svalovica (prsty sú projekciou našich končatín, palec je projekciou hlavy).



Masážnymi prstienkami je možné podporne liečiť:

Bolestivé kĺby na nohách a rukách, kŕčové žily (prstienok natáhuje na prst pod tlakom, sťahujeme voľne a pomaly), bolesti hlavy, vysoký krvný tlak (pod tlakom nasúvame prstienok na palec, sťahujeme bez pritlačenia a pomaly) alebo nízky krvný tlak (prstienok nasúvame na palec voľne a pomaly, sťahujeme pod tlakom a rýchlo)

Cena: 4,50 EUR

Teraz akcia - ak kúpite 4 ks, piatu guľôčku dostanete zadarmo! Zľava až 20%!

Pozn. Vyberte si aj farbu - červená, modrá, zelená, žltá