

Rybací olej

EQ Arctic Oil

Čistý omega-3 olej zo 100 % arktických divokých rýb, so za studena lisovaným olivovým olejom a vitamínom D3 - a pridanou príchuťou čerstvých citrónov

Výsledky ukazujú, že všetci, ktorí užívali EQ Pure Arctic Oil počas minimálne 120 dní, dosiahli zlepšenú rovnovahu mastných kyselín. EQ Pure Arctic Oil obsahuje čistý omega-3 olej z tresky ulovenej vo výživných arktických vodách neďaleko nórskeho pobrežia.

- ✓ Neobsahuje žiadne iné pridané rybacie oleje ani syntetické doplnky
- ✓ Vyvážený olej pre optimálny pomer medzi množstvami omega-6 a omega-3
- ✓ Prospešný pre kardiovaskulárny systém, mozog, zrak, imunitný systém a svalstvo
- ✓ Prispieva k normálnemu krvnému tlaku a normálnej hladine cholesterolu, vápnika a triglyceridov v krvi
- ✓ Rybací olej má certifikáciu MSC a CoC a pochádza z udržateľných nórskeho rybárskeho priemyslu
- ✓ Pridané polyfenoly sú za studena lisovaného vysoko-kvalitného olivového oleja, vitamín D3 a príchuť čerstvého citrónu
- ✓ 100% prírodný

ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

Odporúčaná denná dávka je 0,15 ml na 1 kg telesnej hmotnosti.

Dospelí, ktorí vážia aspoň 50 kg: 7.5 ml (pribl. 1,5 čajovej lyžičky) denne.

Dospelí, ktorí vážia viac než 80 kg: 12 ml (pribl. 1 polievková lyžica) denne. Odporúčame zdvojnásobiť dávku počas prvého mesiaca.

VAROVANIE

Prosím, konzultujte užívanie so svojim lekárom, ak beriete antikoagulanty, ste tehotná, alebo podávate produkt dieťaťu do 1 roka.



USKLADŇOVANIE

Neotvorené fľaše by mali byť uskladňované na tmavom, suchom a chladnom mieste alebo v chladničke. Otvorené fľaše by mali byť zachladené a použité do 90 dní. Pri uskladňovaní do teploty 4° C sa môže produkt kvôli olivovému oleju stmavnúť. Po pár minútach v izbovej teplote sa znovu stane priehľadným. Uskladňujte mimo dosahu detí.

ZLOŽENIE

Rybací olej (EPA a DHA), za studena lisovaný olivový olej, vitamín E (antioxidant), príchuť (citrón), vitamín D3.

ZÁKLADNÉ MASTNÉ KYSELINY

Mastné kyseliny sú veľmi dôležité pre zabezpečenie, aby všetky telesné funkcie, vrátane mozgu, svalstva, obehového a respiračného systému a funkcie kože fungovali tak, ako majú.

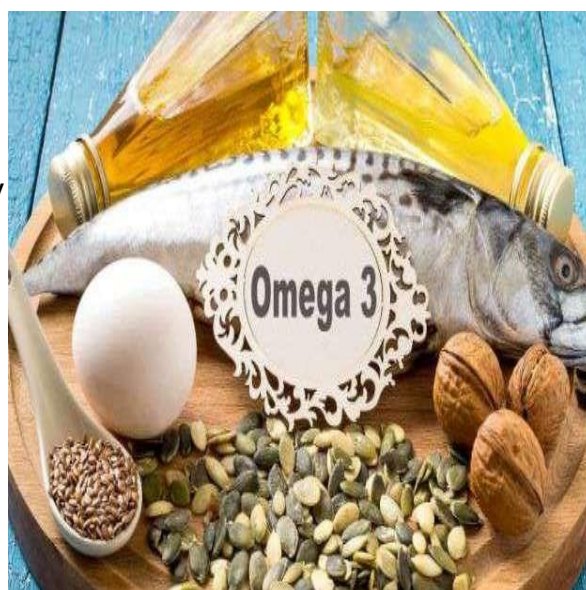
Mastné kyseliny sa delia na omega-3, -6 a -9. Omega-3 a -6 sú základné mastné kyseliny, čo znamená, že ich nevieme vytvárať prirodzene, ale musíme ich získavať z potravy alebo ako doplnok. Tieto mastné kyseliny sú potrebné pre rozvoj mozgu, funkcie imunitného systému a reguláciu krvného tlaku. Pre zabezpečenie optimálneho rozvoja je veľmi dôležité ich prijímať denne.

ZMENA STRAVOVANIA

Pred priemyselnou revolúciou obsahoval západný štýl stravovania vyrovnaný pomer omega-3 a omega-6. Za posledných 40-50 rokov sme však zaznamenali veľké zmeny v tom, ako sa stravujeme. Dnes konzumujeme množstvo spracovaného jedla a rastlinných olejov, napr. zo sóje, slnečnice alebo kukurice, ktoré obsahujú až 80% omega-6 a takmer žiadnu až žiadnu omega-3. Značné množstvo omega-6 sa tiež nachádza v krmive pre zvieratá a tie sú zdrojom živočíšnych produktov, ktoré konzumujeme - a to platí tiež pre krmivo

NUTRIČNÉ HODNOTY PRI ODPORÚČANEJ DENNEJ DÁVKE		
	Na 7,5 ml	Na 12 ml
Energia	60,75 kcal	97,21 kcal
Tuky		
Saturované	1 381 mg	2 210 mg
Monounsaturované	3 549 mg	5 678 mg
z toho Omega-9	1 040 mg	1 664 mg
Poly-nesaturované	1 295 mg	2 072 mg
z toho Omega-3	1 144 mg	1 832 mg
z toho EPA	397 mg	635 mg
z toho DHA	567 mg	907 mg
Polyfenoly	0,6 mg	1 mg
Vitamín D3	6,25 mcg (125 %*)	10 mcg (200 %*)

*z referenčnej hodnoty odporúčan



podávané chovaným rybám.

OMEGA-3/OMEGA-6

Chýbajúca rovnováha u veľkej väčšiny omega-6 mastných kyselín môže byť veľkým problémom pre vaše zdravie. Nanešťastie sa to týka väčšiny z nás, bez toho, že by sme o tom vôbec vedeli. Dnes je pomer medzi omega-6 a omega-3 mastnými kyselinami v

západnom štýle stravovania niekde medzi 10:1 až 20:1. Toto znamená, že sa dostávame niekde k až 20-krát viac omega-6 v porovnaní s omega-3. Odporúčaný pomer je pritom pod 5:1. Počas posledného desaťročia sa dostalo do všeobecného povedomia, že dlhotrvajúce zápaly sú hlavným faktorom niekoľkých chronických ochorení, napr. srdcovocievnych ochorení, diabetes typu 2 a obezity. Pomer vyšší než 5:1 zvyšuje dĺžku a závažnosť zápalových reakcií. Vyvážené omega-6 a omega-3 môžu byť jedným z kľúčov k lepšiemu zdraviu a zníženiu výskytu chronických ochorení.



OMEGA-9

Pridali sme tiež omega-9 mastné kyseliny a vysoké hladiny polyfenolových antioxidantov z unikátneho za studena lisovaného a vysoko-kvalitného olivového oleja, ktorý bol ocenený ZLATOU CENOU NYIOOC. Omega-9 prispieva k udržiavaniu zdravého srdcovocievneho systému a vyváženej hladiny cukru v krvi. Riešením pre prevenciu zápalových reakcií a srdcovocievnych ochorení je zvýšiť príjem vysoko-kvalitných omega-3 a omega-9, namiesto samotného zníženia príjmu omega-6.

DOBRE VEDIETĚ

- Výživové doplnky nie sú náhradou za zdravú a pestrú stravu.
- Vyrobené v súlade so štandardami GMP.

Pozrite si video, ako sa olej vyrába:

<https://vimeo.com/215491963>

Cena: 45 EUR

Objednávky na: <mailto:tatiana@banasova.sk>